

DIN NYA VANA

Första månaden

Mål

Vana

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	5	6

Återkommande aktiviteter för att lyckas

Reflektion

Andra månaden

Mål

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	5	6

Återkommande aktiviteter för att lyckas

Reflektion

DIN NYA VANA

Tredje månaden

Mål

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	5	6

Återkommande aktiviteter för att lyckas

Reflektion

Det här har jag lärt mig

Vägen framåt